

Volver a **CERO**
es elegir e integrar a tu vida un camino en
CONSCIENCIA | LIBERTAD | SENTIDO

Y desde ahí
TODO COMIENZA

www.cero-dondetc.com

UNIVERSO
•cero•

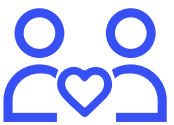


¿Te ha pasado?

- + Que las mismas conversaciones vuelven a repetirse.
- + Que algo dentro de ti pide cambiar y no sabes por dónde empezar.
- + Que sigues teniendo logros y aún así la tranquilidad no llega.
- + Que lideras a otros mientras te sientes agotado.
- + Que amas profundamente, sin embargo, cada vez te cuesta más conectar.

A veces el problema no es lo que está pasando. Es la forma en que has aprendido a vivirlo.

Lo que hoy se repite en tu vida tiene un origen.



Relaciones



Emociones



Decisiones



Conflictos



Liderazgo



Cuerpo



Muchas veces intentamos cambiar los resultados sin comprender aquello que los produce. Y mientras el origen permanezca oculto, la historia tiende a repetirse.



Volver al origen

- Cero es un espacio para comprender aquello que está dando forma a tu manera de vivir.
- Un lugar donde la consciencia se convierte en posibilidad.
- Donde dejamos de reaccionar automáticamente y empezamos a elegir con mayor libertad y sentido.

No acompañamos síntomas, acompañamos el origen.

Integramos experiencia clínica,
desarrollo humano y liderazgo
organizacional para acompañar
procesos de transformación
personal y colectiva.

Porque el cambio sostenible no
ocurre cuando entendemos algo.

Ocurre cuando comenzamos a vivir
diferente.



Nuestro universo, dos caminos que se encuentran en ti.

SERVICIOS



Para tu vida (Personas)

- Psicoterapia individual
- Psicoterapia de pareja
- Psicoterapia desde el análisis bioenergético
- Grupos terapéuticos
- Talleres para el desarrollo del Ser



Para tu organización (Líderes y equipos)

- Ruta de liderazgo CUIDAR
- Mentoring para:
 - El desarrollo personal y profesional
 - El líder cuidador del equipo y los resultados
 - Desarrollo de equipos cohesionados y de alto desempeño
 - Mentoring express
- Conferencias y experiencias formativas
- Programas y talleres

A photograph of two young women lying on their backs on a light-colored, textured surface. The woman on the left is a Black woman with dark hair, wearing a white shirt, and is smiling broadly at the camera. The woman on the right is a white woman with dark hair, wearing a brown shirt, and is also smiling, with her eyes closed. The word 'PERSONAS' is written in blue capital letters across the middle of the image, overlapping both women. The words 'PARA' and 'TU' are in white capital letters to the left of 'PERSONAS', and 'VIDA' is in white capital letters to the right of 'PERSONAS', together forming the title 'PARA TU VIDA PERSONAS'.

PARA TU VIDA PERSONAS

Creemos que cada dificultad es una oportunidad para detenerse, comprender y transformarse. Te acompañamos a revisar tu historia, integrar tus experiencias y construir nuevas posibilidades para vivir con mayor consciencia, libertad y sentido.



Psicoterapia individual

FUNCIONAS TODOS LOS DÍAS

PERO HACE TIEMPO DEJASTE
DE SENTIRTE EN PAZ.

Tal vez nadie lo nota.

Cumples con tus responsabilidades.
Sigues adelante.
Respondes lo que se espera de ti.

Pero por dentro algo se siente
diferente.

La ansiedad aparece sin aviso.
Las mismas preguntas regresan.
El cansancio emocional se vuelve
parte de la rutina.

*La psicoterapia es un espacio para
detenerte, comprender lo que estás
viviendo y construir una relación más
consciente contigo mismo.*



Comprenderte
con mayor
profundidad



Transformar
patrones que se
repiten



Recuperar
bienestar, claridad
y libertad



Psicoterapia de pareja

HAY PAREJAS QUE NO DEJAN DE AMARSE

DEJAN DE SENTIRSE VISTAS.

A veces el problema no es la falta de amor.

Es la distancia que se construye en medio de las conversaciones pendientes, las heridas no resueltas y las expectativas no expresadas.

Poco a poco aparece el silencio.
La frustración.
La sensación de estar solos, aún estando juntos.

Creamos un espacio seguro para comprender lo que está ocurriendo entre ustedes y construir nuevas formas de relacionarse.



Recuperar la
conexión
emocional



Transformar
conflictos en
conversaciones



Construir confianza
y cercanía
nuevamente



Psicoterapia desde el análisis bioenergético

TU CUERPO RECUERDA

LO QUE TU HISTORIA TODAVÍA
ESTÁ INTENTANDO
COMPRENDER.

El cuerpo habla incluso cuando las
palabras no aparecen.

Las tensiones.

La respiración.

La postura.

La energía con la que habitamos el
mundo.

*A través del análisis bioenergético
exploramos la conexión entre cuerpo,
emociones e historia personal para
identificar aquello que necesita ser
reconocido e integrado.*



Mayor
consciencia
corporal



Liberación de
bloqueos
emocionales



Conexión más
auténtica contigo
mismo



Grupos Terapéuticos

ALGUNAS TRANSFORMACIONES

OCURREN MEJOR CUANDO
DEJAN DE VIVIRSE EN SOLEDAD.

Muchas veces creemos que somos los únicos atravesando ciertos dolores, preguntas o desafíos.

Pero cuando encontramos un espacio donde podemos hablar sin miedo y escuchar sin juicio, algo comienza a cambiar.

Los grupos terapéuticos son experiencias de encuentro donde la comprensión, la empatía y la comunidad se convierten en herramientas de transformación.



Sentirte
acompañado en
tu proceso



Aprender desde
la experiencia de
otros



Construir nuevas
posibilidades de
crecimiento



Talleres para el desarrollo del Ser

MUCHAS COSAS CAMBIAN CUANDO LAS VIVES,

NO SOLAMENTE CUANDO LAS ENTIENDES.

Hay aprendizajes que no llegan únicamente desde la reflexión.

Llegan desde la experiencia.

Desde el cuerpo.

Desde la emoción.

Desde el encuentro con otros.

Diseñamos talleres que permiten explorar nuevas perspectivas y generar transformaciones que puedan trasladarse a la vida cotidiana.



Experiencias que movilizan consciencia



Aprendizajes aplicables a la vida real



Transformaciones profundas y sostenibles



PARA TU ORGANIZACIÓN

LA CULTURA NO SE CONSTRUYE EN LOS MANUALES, EMERGE DE LAS FORMAS DE CONVIVENCIA Y DE LAS CONVERSACIONES COTIDIANAS.

Acompañamos organizaciones que desean armonizar el bienestar de las personas con los resultados sostenibles.

Ruta de liderazgo

CUIDAR

Los equipos y los resultados se fortalecen cuando el líder aprende a CUIDAR.

“Amar es cuidar” y cuidar es una capacidad que transforma la manera en que las personas se relacionan, colaboran y construyen resultados.

La Ruta CUIDAR desarrolla líderes capaces de generar bienestar, confianza y sostenibilidad dentro de sus equipos.

Impacto y sostenibilidad

- Diseño del modo de trabajo
- Cultura y bienestar colectivo
- Gobernanza y ética en el uso de tecnología e IA
- Grupos de interés y sostenibilidad
- Cambio y adaptabilidad

Base del liderazgo sostenible

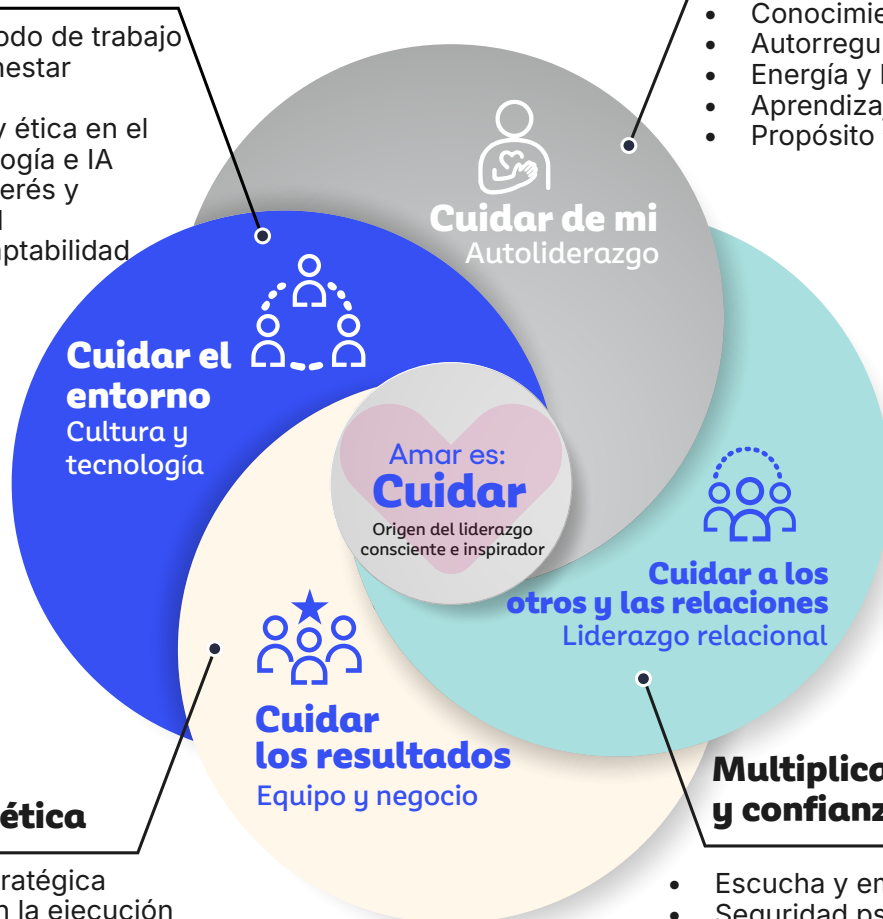
- Conocimiento de sí mismo
- Autorregulación
- Energía y bienestar
- Aprendizaje y actualización
- Propósito y coherencia

Logro con propósito y ética

- Claridad estratégica
- Disciplina en la ejecución
- Orientación a resultados con ética
- Innovación y optimización
- Agilidad y ética en la toma de decisiones

Multiplicar capacidades y confianza

- Escucha y empatía
- Seguridad psicológica y confianza
- Desarrollo del talento
- Comunicación y conversaciones efectivas
- Feedback y reconocimiento





Mentoring para **El desarrollo personal y profesional**

**LA TRANSFORMACIÓN MÁS PROFUNDA OCURRE
CUANDO LO QUE APRENDES SE CONVIERTE EN EXPERIENCIA.**

Muchas veces el crecimiento personal y profesional se ve limitado por:

- Falta de claridad sobre el siguiente paso.
- Decisiones que generan incertidumbre.
- Dificultad para integrar bienestar y desempeño.
- Potencialidades aún por descubrir.



*Acompañamos a las personas a reconocer sus fortalezas,
comprender sus desafíos y diseñar una ruta de desarrollo que
integre bienestar, propósito y resultados sostenibles.*



Mayor claridad para
liderar tu vida y tu
desarrollo



Más coherencia
entre quién eres y
cómo actúas



Impacto positivo en
tu entorno personal
y profesional



Mentoring para

El líder cuidador del equipo y los resultados

CUIDAR A LAS PERSONAS Y ALCANZAR LOS RESULTADOS NO SON OBJETIVOS OPUESTOS, SON DOS EXPRESIONES DEL LIDERAZGO CONSCIENTE Y CUIDADOR.

Liderar personas implica desafíos que van más allá de la gestión:

- Equipos desmotivados o desconectados.
- Conversaciones difíciles que se evitan.
- Baja confianza y escasa colaboración.
- La presión de alcanzar resultados sin descuidar el bienestar de las personas.

Creamos espacios para fortalecer las capacidades del liderazgo cuidador y consolidar equipos de alto desempeño.



Mayor cohesión y
colaboración



Mejor gestión de
conflictos



Relaciones basadas
en confianza



Mentoring para

El desarrollo de equipos cohesionados y de alto desempeño

LOS EQUIPOS COHESIONADOS NO SURGEN POR CASUALIDAD, SE CONSTRUYEN SOBRE LA CONFIANZA, LA COLABORACIÓN Y UN PROPÓSITO COMPARTIDO.

Los desafíos de los equipos suelen manifestarse en:

- Comunicación fragmentada y relaciones de baja confianza.
- Desalineación entre las personas y los objetivos comunes.
- Dificultades para colaborar y gestionar los desacuerdos.
- Equipos comprometidos con las tareas, pero desconectados de sí.

Acompañamos líderes y equipos en el fortalecimiento de las habilidades humanas y las dinámicas de colaboración que permiten construir entornos seguros, conscientes y orientados a resultados sostenibles.



Fortalecer la confianza y la cohesión del equipo



Desarrollar prácticas de trabajo colaborativo y sinérgico



Alinear a las personas al rededor de un propósito y objetivo común





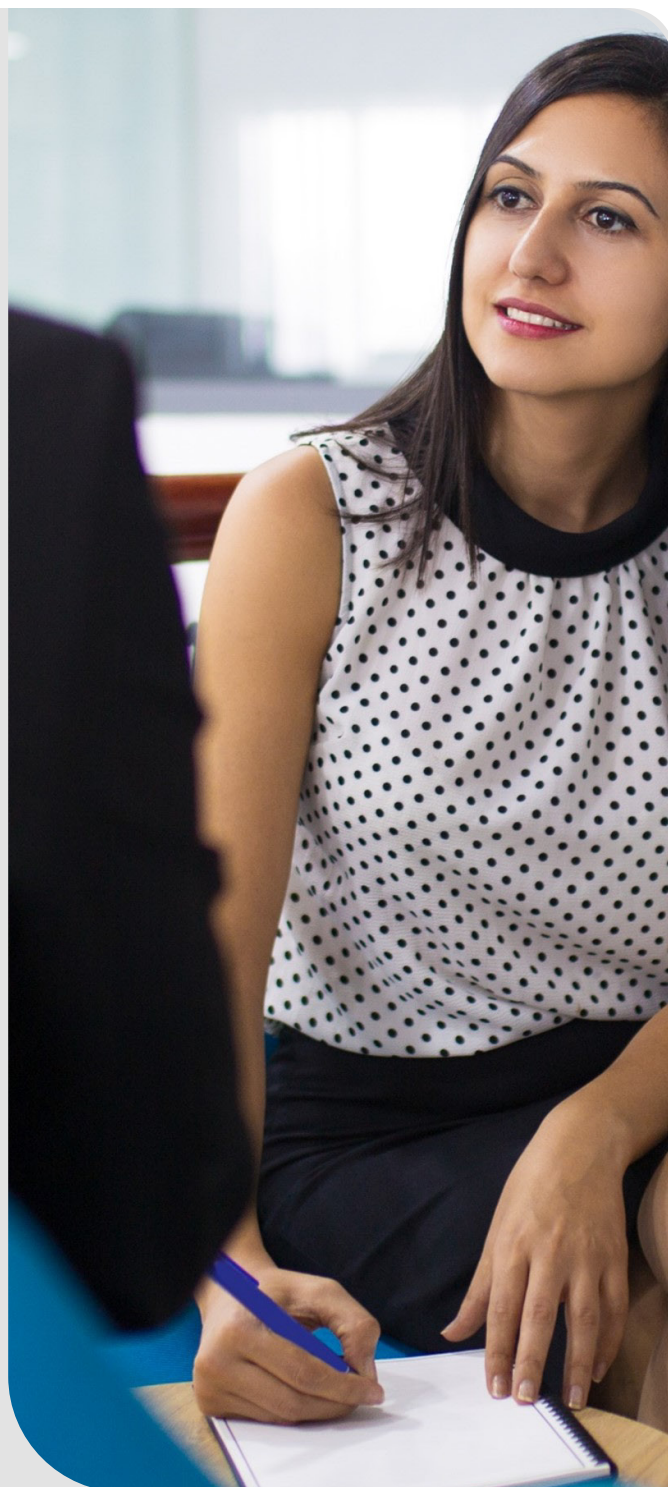
Mentoring Express

CUANDO LA SITUACIÓN EXIGE
RESPUESTAS INMEDIATAS,
UNA CONVERSACIÓN OPORTUNA
PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA.

Hay momentos en los que necesitas
avanzar y te encuentras frente a:

- Conversaciones difíciles que no sabes cómo abordar.
- Dudas sobre cómo implementar cambios o movilizar a las personas.
- Desafíos organizacionales que exigen respuestas concretas y oportunas.

*Cuando la AI ya te dio una respuesta
y aún necesitas claridad,
probablemente lo que hace falta es
una conversación humana.*



Tomar decisiones con
mayor seguridad y
confianza



Ahorrar tiempo y
energía en situaciones
complejas



Convertir la
incertidumbre en
acciones concretas

+ SERVICIOS / PARA TU ORGANIZACIÓN, LÍDERES Y EQUIPOS

CONFERENCIAS Y EXPERIENCIAS FORMATIVAS

UNA IDEA PUEDE CAMBIAR UNA CONVERSACIÓN,
UNA CONVERSACIÓN PUEDE CAMBIAR UNA CULTURA.



Diseñamos conferencias y formaciones a la medida que inspiran reflexión, movilizan consciencia y generan conversaciones relevantes para las personas y las organizaciones. Los temas más elegidos:

Propósito y sentido de vida

Reconectar con el origen para vivir con coherencia

En esta experiencia- taller exploraremos las creencias, emociones y experiencias que están influyendo en los resultados que hoy se obtienen con la intención de vivir.

Esta experiencia permite:

- Reconectar con el cuerpo y las emociones.
- Resignificar la historia personal.
- Alinear decisiones con valores y deseos.
- Fortalecer una sensación profunda de dirección y plenitud, permitiendo construir un sentido de vida genuino y significativo.

Construcción de relaciones sanas

Vincularse desde la consciencia y la autenticidad

Las relaciones humanas constituyen una fuente esencial de bien-estar, crecimiento y sentido de vida. También revelan patrones inconscientes que impactan nuestra forma de vincularnos.

Esta experiencia en formato conferencia o proceso individual permite:

- Identificar dinámicas relacionales recurrentes.
- Comprender el origen emocional de la forma de relacionarse en el presente.
- Identificar las habilidades a desarrollar para relacionarse con mayor equilibrio, profundidad, autenticidad y sentido.

El autoliderazgo

Un acto de cuidado profundo de sí mismo

El liderazgo es un proceso de desarrollo personal y profesional que integra autoconocimiento, autogestión y responsabilidad consciente.

Esta conferencia fortalece:

- Autoconocimiento y reflexión consciente.
- Regulación emocional en la toma de decisiones.
- Responsabilidad por sí mismo y conexión con el sentido de liderar.
- Habilidades humanas y liderazgo consciente e inspirador.

Las conversaciones de los líderes

Los resultados nacen en la calidad de las conversaciones

La manera de conversar impacta la cultura, los vínculos y los resultados organizacionales.

El alcance de este tema puede ser desde una conferencia hasta el taller a profundidad. Te permite:

- Identificar diferentes conversacionales típicas de los líderes y como hacerlas más potentes.
- Fortalecer la ruta para tener conversaciones más efectivas.
- Transformar cultura y resultados desde el lenguaje.

Conferencias a la medida

Trabamos allí donde todo comienza: en el cuerpo, en la emoción, en la historia y en la manera de cómo interpretamos la realidad que estamos viviendo.

Diseñamos experiencias personalizadas en torno a:

- Desarrollo humano.
- Consciencia y propósito.
- Liderazgo y cultura.
- Bienestar y sentido de vida.



PROGRAMAS Y TALLERES



Diseñamos programas y talleres que integran consciencia, cuerpo, emoción y prácticas concretas.

Algunos temas disponibles:

- Competencias conversacionales.
- Camino de consciencia y libertad.
- Ruta de liderazgo "CUIDAR".
- Regulación emocional.
- Construcción de proyecto de vida: individual, pareja y familiar o comunitaria.

Cada programa puede desarrollarse en formato conferencia, taller experiencial o proceso formativo estructurado, según el contexto y la necesidad

CONTACTO

Estamos para acompañarte.

Jhon Jaime Mejía Zapata
(+57) 317 4035048

Simón Mejía Saldarriaga
(+57) 318 3725197

Medellín | Colombia

www.cero-dondetc.com

